



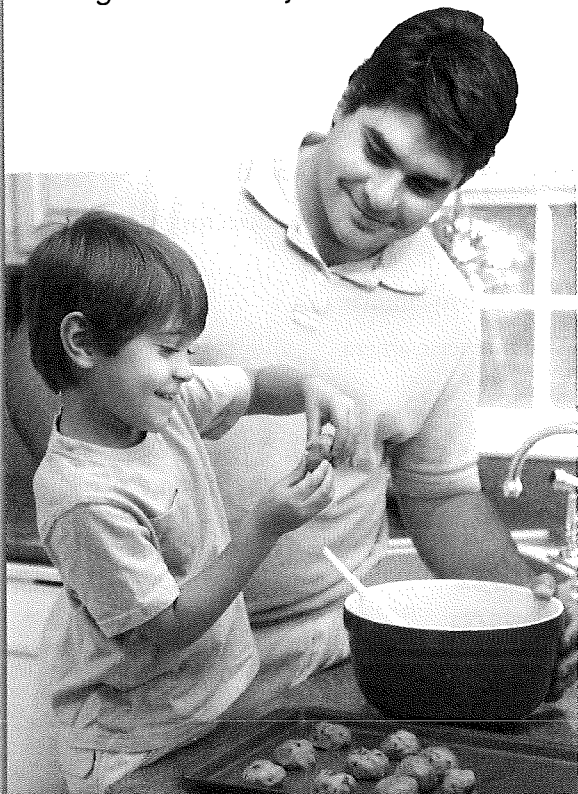
# Consejos para seguridad en caso de incendios y quemaduras

## Ayude a que sus hijos estén a salvo en casa

Cada año, muchos niños pierden la vida en sus hogares a causa de incendios y quemaduras. Usted es la mejor persona para enseñarles a sus hijos cómo estar a salvo en casa.

La organización sin fines de lucro Home Safety Council® ha creado **Comienzo seguro: un programa de seguridad sobre incendios y quemaduras para preescolares y sus familias** (Start Safe: A Fire and Burn Safety Program for Preschoolers and Their Families). Este programa incluye algunas actividades que usted puede realizar para ayudar a que sus hijos estén a salvo. Utilice esto como lista de control. Marque cada cosa que haga para mantener su hogar más seguro.

"¡Ve algo caliente!" ("I Spot Something Hot!") es un cuento para niños en el programa Comienzo seguro (Start Safe). Este cuento ayuda a los niños a ver cosas calientes y a alejarse de ellas. También les enseña a decirle a un adulto cuando vean algo caliente y peligroso. Les enseña a decirle al adulto, "¡Code Red Rover! ¡Un adulto debe venir aquí!" Pregúntele a su hijo acerca del cuento.



### Para prevenir quemaduras

- Aleje de los niños las cosas calientes.
- Guarde bajo llave los fósforos y los encendedores.
- No salga de la cocina mientras esté cocinando.
- No permita que los niños usen la estufa o el microondas.
- Pruebe la comida caliente antes de dársela a su hijo.
- No lleve una bebida caliente mientras que esté llevando a su hijo.
- Mantenga las bebidas y los alimentos calientes lejos de los bordes de mesas y mostradores.
- Baje la temperatura de su calentador de agua a 120° F.
- Sienta el agua antes de que su hijo entre en la bañera.
- Sople las velas antes de salir de la habitación.

### Enfríe las quemaduras de piel

- Si se quema, póngase agua helada en la quemadura inmediatamente. Manténgalo ahí por 3—5 minutos.
- No se ponga hielo, mantequilla, o crema sobre la quemadura.
- Si la quemadura parece seria, vea a su doctor o llame al 911.

### Enseñeles a sus hijos a:

- mantenerse alejados de cosas calientes. Que se mantengan a 3 pies (o unos 3 grandes pasos) de estas cosas.
- mantenerse alejados de los fósforos y los encendedores.
- decírselo a un adulto cuando necesiten ayuda o cuando vean algo caliente.

Juegue con sus hijos los juegos acerca de la seguridad contra incendios y quemaduras con Wiggle y Giggle en [www.homesafetycouncil.org/startsafeprogram](http://www.homesafetycouncil.org/startsafeprogram)